


AKTIV SENIoren IN MELSUNGEN DABEI.

**Ausgabe
Zweites Halbjahr 2023**



Juli | August | September | Oktober | November | Dezember



Die besten Wünsche für eine schöne Zeit


Ihre Seniorenbeauftragte
Conny Salzmann

Inhaltsverzeichnis

Tanztee	5
Offene Spinnstube für Jung und Alt	7
Gemeinsames Mittagessen	9
Kaffeekränzchen mit anschließendem Spielenachmittag	11
Spielenachmittag	13
Demenz-Sprechstunde	15
Denk-Pfad »Melsungen lohnt sich«	17
Gedichtlesung	19
Grillen im Biergarten »Seniorentreff« mit Livemusik	21
Busfahrt Freilichtbühne Hallenberg	23
Ganzheitliches Gedächtnistraining	25
Kreisseniorennachmittag	27
Vortrag: Nachbarschaftshilfe	29
Busfahrt Zwiebelmarkt Weimar	31
Vortrag: Erben und Vererben	33
Busfahrt zum Weihnachtsmarkt Erfurt	35
Erinnern Sie sich noch?	37
Veranstaltungsübersicht Juli bis Dezember	38
Impressum	40

Tanztee

A close-up, low-angle shot of a woman's legs and feet as she dances on a stage. She is wearing a vibrant red, ruffled dress and black high-heeled sandals with thin straps. Her legs are in a dynamic, slightly bent position, suggesting movement. The background is dark with numerous out-of-focus bokeh lights in shades of yellow, orange, and red, creating a festive and dramatic atmosphere. The lighting is warm and focused on the dancer.



**Lange vermisst – jetzt wieder da!
Eine schöne alte Tradition lebt im
Bistro »Flair« wieder auf!**

Erleben Sie einen besonderen Nachmittag bei Kaffee und frischen Waffeln mit Schlagsahne und flotter Tanzmusik mit Marcus Rotter.

Termine:

Sonntag
02. Juli
03. September
08. Oktober
05. November

Uhrzeit:

15.00 Uhr

Ort:

Bistro »Flair«
im Waldschwimmbad
Melsungen

Eintritt:

6,00 Euro
inkl. frischer Waffeln mit
Schlagsahne und einer
Tasse Kaffee

Veranstalter:

Bistro Flair und
Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Informationen

Bistro Flair (Tel. 05661-9299081)
und
Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
(0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de



Offene Spinnstube für Jung und Alt



Stricken, Sticken, Häkeln, Schnuddeln

Es sind alle eingeladen, die gerne handarbeiten,
egal ob Anfänger oder Könner, jung oder alt.

In gemütlicher Runde wird gehäkelt, gestrickt,
gestickt, ... und natürlich auch erzählt und
geschnuddelt.

**Bitte Handarbeitssachen selbst
mitbringen.**

Termin:

jeweils Montag
03. Juli
07. August
04. September
02. Oktober
06. November
04. Dezember

Uhrzeit:

17.00 bis 20.00 Uhr

Ort:

Harningsmühle
Huberg 4
34212 Melsungen

Teilnahme:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzman
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de



Gemeinsames Mittagessen



**Termine:**

jeweils Mittwoch

Gruppe 1:

12. Juli
02. August
13. September
11. Oktober
08. November
06. Dezember

Gruppe 2:

19. Juli
16. August
27. September
25. Oktober
22. November
13. Dezember

Uhrzeit:

12.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei
(Eingang Sandstraße 13)

Kosten:

8,50 Euro

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Kaffeekränzchen mit anschließendem Spielenachmittag

Jeden
zweiten
Dienstag

**Termine:**

jeweils Dienstag

11. Juli

25. Juli

08. August

22. August

05. September

19. September

17. Oktober

31. Oktober

14. November

28. November

12. Dezember

19. Dezember (Weihnachts-
Kaffeekränzchen)

Uhrzeit:

14.30 Uhr

Ort:

Seniorentreff im

Mehrzweckraum über

der Stadtbücherei

(Eingang Sandstraße 13)

Kosten:

5,00 Euro pro Termin

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte

der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzman
unter (0 56 61) 708-175,

E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Spieelnachmittag

Jeden
zweiten
Dienstag



**Termine:**

jeweils Dienstag

11. Juli

25. Juli

08. August

22. August

05. September

19. September

17. Oktober

31. Oktober

14. November

28. November

12. Dezember

Uhrzeit:

15.30 Uhr

Ort:

Seniorentreff im

Mehrzweckraum

über der Stadtbücherei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte

der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann

unter (0 56 61) 708-175,

E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Demenz-Sprechstunde



Demenz-Sprechstunde für Betroffene und deren Angehörige

Was bedeutet die Krankheit für das Umfeld der Betroffenen?

Welche Schwierigkeiten können durch die Erkrankung entstehen?

Was kann man tun?

Welche Hilfen für Angehörige gibt es?

Ansprechpartnerin: Birgit Schwalm

Trainerin im Bereich Alters-
demenz, Erinnerungspflege
und Validation

Termine:

jeweils Donnerstag

20. Juli

17. August

21. September

19. Oktober

16. November

Uhrzeit:

16.30 bis 18.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei
(Eingang Sandstraße 13)

Referentin:

Birgit Schwalm

Teilnahme:

kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeirat und
Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Denk-Pfad®

»Melsungen
lohnt sich«

NEU
in Melsungen

Entdecken Sie die historische Altstadt von Melsungen, das Fuldaufer und den Schlosspark mit einem Denk-Pfad®.

Wir erlernen an fünf Stationen unterschiedliche Merktechniken mit klassischen und humorvollen neuen Übungen. Diese Techniken helfen auch im Alltag Begriffe oder wichtige Dinge, die Sie sich merken wollen, leichter im Gedächtnis zu behalten.

Mit 5 Stationen machen wir Übungen für das ganzheitliche Gedächtnistraining. Erkunden Sie in einer Kleingruppe den Schlosspark. Riechen und tasten Sie die Pflanzen unterwegs. Wer Lust hat, kann an einer Wasserstation nach Sebastian Kneipp Wasser treten. Einfach ein Handtuch einpacken und im Anschluss eine weitere Säule der Kneipp-Philosophie verinnerlichen.

Gabi Schneider ist zertifizierte Gedächtnistrainerin des Bundesverbands für Gedächtnistraining e.V. und seit 2014 mit Denk-Pfaden® in Kassel und dem Werra-Meißner-Kreis aktiv.



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de
oder

bei Gabi Schneider
E-Mail: ergotherapie.gabischneider@gmail.com

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termine:

22. Juli
19. August
16. September
14. Oktober

Uhrzeit:

14.00 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt:

Vor der Kultur- & Tourist-
Info Melsungen,
Am Markt 4

Leitung:

Gabi Schneider

Kosten:

5,00 Euro

Veranstalter:

Gabi Schneider und
Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen



Gedichtlesung



Was einem passieren kann, wenn man nicht aufpasst!

Heitere Gedichte aus dem Leben geschrieben und vorgetragen von Rolf Jaene, bei Kaffee und Gebäck.

Termin:

Mittwoch,
16. August 2023

Uhrzeit:

15.00 Uhr

Ort:

Gemeinschaftsraum
der Wohnanlage
„Am Schlossgarten“
Vorderes Eisfeld 31

Vortragender:

Rolf Jaene

Eintritt:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen
und Wohnanlage
„Am Schlossgarten“



Anmeldungen

bei Sandra Wagner
Wohnanlage „am Schlossgarten“
Tel. (05661) 9289618



Grillen im Biergarten



Grillen im Biergarten »Seniorentreff« mit Livemusik

Wir möchten den Sommer und die warmen Temperaturen bei einem kühlen Bierchen oder Aperölchen, gegrillten Würstchen, Steaks, Salat und guter Laune auf dem Platz vor dem Seniorentreff/Stadtbücherei in Melsungen genießen.

Termin:

Donnerstag,
17. August 2023

Uhrzeit:

ab 16.30 Uhr

Ort:

Platz vor dem Seniorentreff/Stadtbücherei
Eingang Mühlenstraße oder
Sandstraße 13

Musikalische Unterhaltung:

»Die alten Hasen«

Kosten:

12,00 Euro
für Grillbuffet

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

»Die alten Hasen«



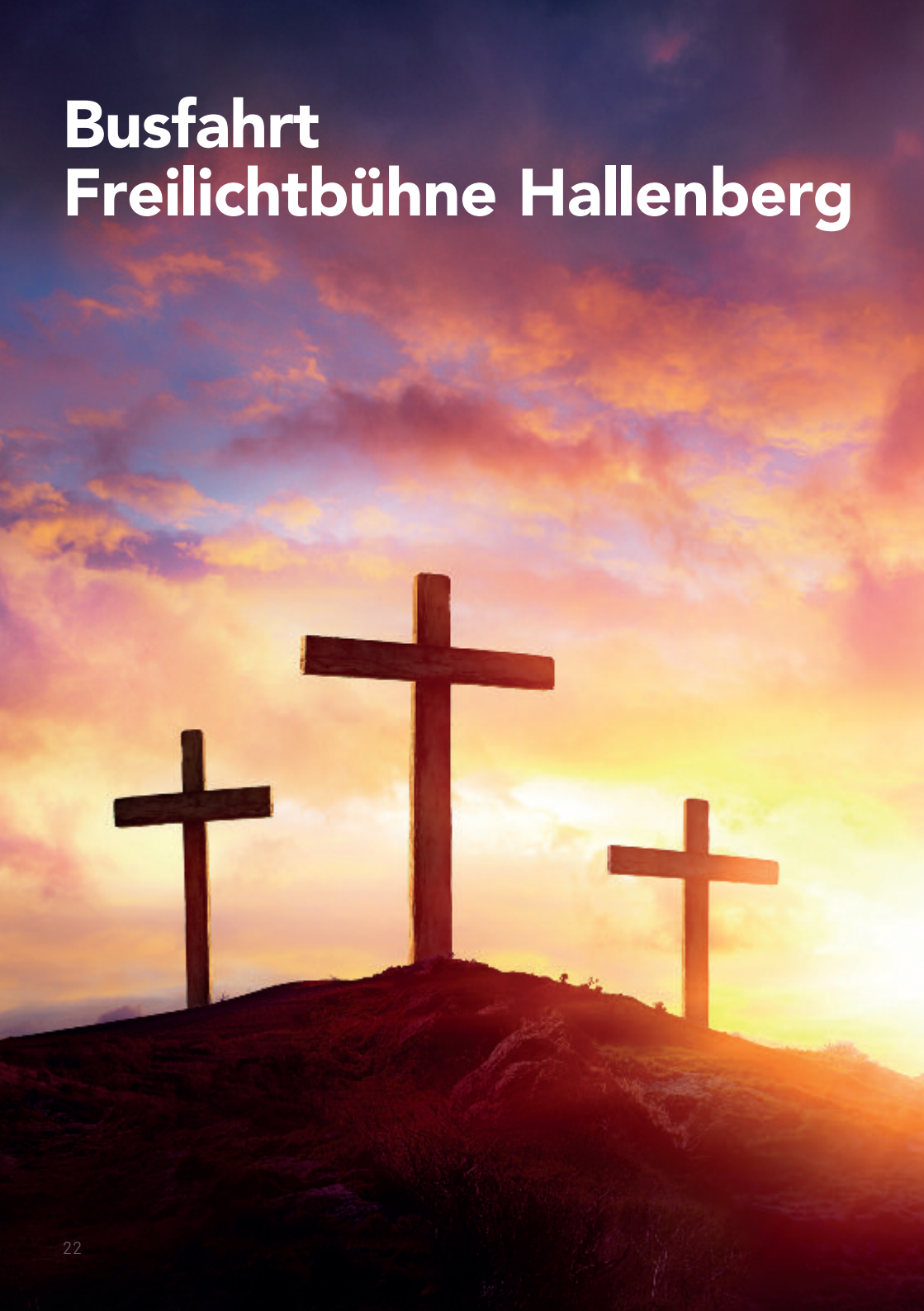
Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmänn
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Busfahrt Freilichtbühne Hallenberg



In dem vom Papst Pius XII. ausgerufenem „Heiligen Jahr“ 1950, fasste die Freilichtbühne Hallenberg den Entschluss, die PASSION aufzuführen. Sie wird seitdem alle zehn Jahre dargestellt und hat Hallenberg weit über die regionalen Grenzen bekannt gemacht.

Vorstellungsbeginn: 17.00 Uhr

Vorher gibt es ein Picknick mit Kaffee und Kuchen

passion



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzman
unter (0 56 61) 708-175,
seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termin:

Mittwoch,
23. August 2023

Abfahrt:

12.50 Uhr
Melsungen, Am Sand
13.00 Uhr
Melsungen, Busbahnhof

Vorstellungsbeginn:

17.00 Uhr

Kosten:

39,00 Euro
für Fahrt, Eintrittskarte
und Kaffeetrinken
(Picknick)

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen



Ganzheitliches Gedächtnistraining



Ganzheitliches Gedächtnistraining

Im Gemeinschaftsraum über der Bücherei, einmal im Monat freitags für eine Stunde: 15.45 -16.45 Uhr. Im Vordergrund stehen die 12 Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.

Bewegungsübungen ergänzen die Wahrnehmung und fördern Körperkoordination sowie das Gleichgewicht. Der Austausch in der Gruppe bietet an, die Kommunikationsfähigkeit zu schulen. Denkflexibilität, Fantasie und Kreativität, Wortfindung, Strukturieren, Konzentration, Zusammenhänge erkennen, Wahrnehmung, Urteilsfähigkeit, Merkfähigkeit, Formulierung, Logisches Denken und Assoziationsfähigkeit sind die Trainingsziele der Senioren.

Das Training von Frau Gabi Schneider angeboten, die als zertifizierte Trainerin vom BVGT e.V. tätig ist und in der Region Kassel sowie dem Werra- Meißner Kreis mit Denk-Pfaden® seit 2014 aktiv ist.

Termine:

jeweils Freitag,
22. September
20. Oktober
24. November
08. Dezember

Uhrzeit:

15.45 bis 16.45 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über der
Stadtbücherei

Trainingsleitung:

Gabi Schneider

Kosten:

5,00 Euro pro Termin

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Kreisseniorennachmittag

für alle Seniorinnen und Senioren,
die 80 Jahre und älter sind



Kreisseniorennachmittag

Bei Kaffee und Kuchen sowie einem attraktiven Unterhaltungsprogramm bekommen Sie die Gelegenheit, in größerer Runde mit anderen Menschen einen schönen Nachmittag zu verbringen.

Termin:

Samstag,
23. September 2023

Uhrzeit:

14.00 Uhr

Ort:

Vierbuchenhalle
Röhrenfurth

Eintritt:

Kostenfrei

Veranstalter:

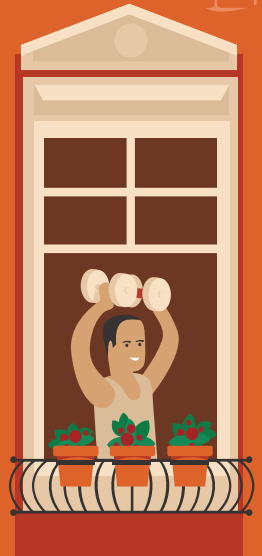
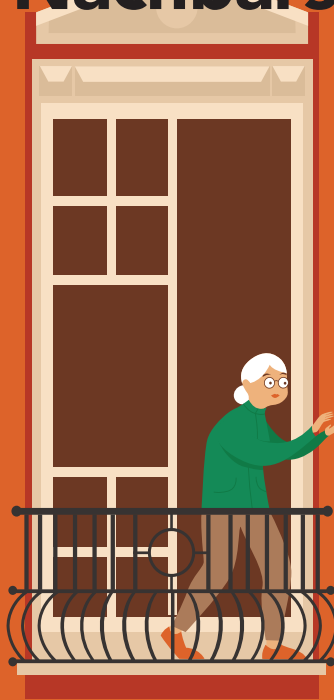
Schwalm-Eder-Kreis

Information:

Alle 80-jährigen und älter erhalten eine schriftliche Einladung



Vortrag: Nachbarschaftshilfe



Vortrag: Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe und die Möglichkeit den Entlastungsbetrag der Pflegekasse für Nachbarschaftshilfe einzusetzen.



Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.

Termin:

Donnerstag,
05. Oktober 2023

Uhrzeit:

15.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei

Referent:

Henning Pfannkuch,
Pflegerstützpunkt
Schwalm-Eder-Kreis

Eintritt:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen



Busfahrt Zwiebelmarkt Weimar

Busfahrt Zwiebelmarkt Weimar

Das größte Thüringer Volksfest hat sich in seiner Eigenart seit dem Mittelalter erhalten.

Wenn sich das würzige Aroma von Zwiebeln, Majoran und Sellerie mischt mit dem appetitlichen Duft der originalen Thüringer Bratwürste, wenn frisch gezapftes Bier lockt und auf allen Straßen und Plätzen dichtes Gedränge herrscht ... dann ist Zwiebelmarkt.



Termin:

Freitag,
13. Oktober 2023

Abfahrt:

08.50 Uhr
Melsungen, Am Sand
09.00 Uhr
Melsungen, Busbahnhof

Rückfahrt:

17.00 Uhr

Kosten:

25,00 Euro

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmänn
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Vortrag: Erben und Vererben



Erbrecht und Testamentsgestaltung

Eine geregelte Vermögensübergabe erspart Ihnen Streitigkeiten, viel Aufwand, Mühe und Geld. Für eine geplante Vermögensnachfolge stellen sich regelmäßig Fragen wie:

- Wie wird ein wirksames Testament erstellt?
- Welche Formen von Testamenten gibt es?
- Wie kann ich sicherstellen, dass das Testament auch gefunden und nicht verändert wird?
- Ist es sinnvoll, Vermögen schon zu Lebzeiten zu übergeben?
- Welche Kosten sind damit verbunden?
- Was ist eine Schenkung?
- Welche Auswirkungen haben solche Schenkungen auf Pflegegeldansprüche und Unterhaltsansprüche?

Wer sich informieren möchte, ist herzlich zu dieser Vortragsveranstaltung mit anschließender Fragestunde eingeladen.

Termin:

Mittwoch,
15. November 2023

Uhrzeit:

15.00 Uhr

Ort:

Seniorentreff im
Mehrzweckraum über
der Stadtbücherei

Referentin:

Martina Leimbach-Gossen,
Fachanwältin für
Familienrecht,
Schwerpunkt Erbrecht

Eintritt:

Kostenfrei

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmann
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Busfahrt Weihnachtsmarkt Erfurt



Der Erfurter Weihnachtsmarkt gehört zu den schönsten Weihnachtsmärkten Deutschlands und ist der größte in Thüringen. Die mittelalterliche Altstadt Erfurts um den Domplatz bietet die ideale Kulisse für eine stimmungsvolle Vorweihnachtszeit.



Termin:

Donnerstag,
07. Dezember 2023

Abfahrt:

09.50 Uhr
Melsungen, Am Sand
10.00 Uhr
Melsungen, Busbahnhof

Rückfahrt:

18.00 Uhr

Kosten:

22,00 Euro

Veranstalter:

Seniorenbeauftragte
der Stadt Melsungen

Anmeldungen

bei der Seniorenbeauftragten Cornelia Salzmänn
unter (0 56 61) 708-175,
E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich.



Erinnern Sie sich noch ...

... an die »Flussbadeanstalt« an der Fulda?





Terminübersicht

JULI 2023

1 Sa
2 So Tanztee
3 Mo Offene Spinnstube
4 Di
5 Mi
6 Do
7 Fr
8 Sa
9 So
10 Mo
11 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
12 Mi Gemeinsames Mittagessen (1)
13 Do
14 Fr
15 Sa
16 So
17 Mo
18 Di
19 Mi Gemeinsames Mittagessen (2)
20 Do Demenz-Sprechstunde
21 Fr Denkpfad
22 Sa
23 So
24 Mo
25 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
26 Mi
27 Do
28 Fr
29 Sa
30 So
31 Mo

AUGUST 2023

1 Di
2 Mi Gemeinsames Mittagessen (1)
3 Do
4 Fr
5 Sa
6 So
7 Mo Offene Spinnstube
8 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
9 Mi
10 Do
11 Fr
12 Sa
13 So
14 Mo
15 Di
16 Mi Gemeinsames Mittagessen (2) Gedichtlesung
17 Do Grillen im Biergarten Demenz-Sprechstunde
18 Fr
19 Sa Denkpfad
20 So
21 Mo
22 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
23 Mi Fahrt Freilichtbühne Hallenberg
24 Do
25 Fr
26 Sa
27 So
28 Mo
29 Di
30 Mi
31 Do

SEPTEMBER 2023

1 Fr
2 Sa
3 So Tanztee
4 Mo Offene Spinnstube
5 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
6 Mi
7 Do
8 Fr
9 Sa
10 So
11 Mo
12 Di
13 Mi Gemeinsames Mittagessen (1)
14 Do
15 Fr
16 Sa Denkpfad
17 So
18 Mo
19 Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
20 Mi
21 Do Demenz-Sprechstunde
22 Fr Gedächtnistraining
23 Sa Kreisseniorennachmittag
24 So
25 Mo
26 Di
27 Mi Gemeinsames Mittagessen (2)
28 Do
29 Fr
30 Sa

Sie können die Veranstaltungen ankreuzen, für die Sie sich angemeldet haben. So behalten Sie ganz einfach den Überblick für das ganze Quartal.

OKTOBER 2023

1	So
2	Mo Offene Spinnstube
3	Di
4	Mi
5	Do Vortrag: Nachbarschaftshilfe
6	Fr
7	Sa
8	So Tanztee
9	Mo
10	Di
11	Mi Gemeinsames Mittagessen (1)
12	Do
13	Fr Fahrt Zwiebelmarkt Weimar
14	Sa Denkpfad
15	So
16	Mo
17	Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
18	Mi
19	Do Demenz-Sprechstunde
20	Fr Gedächtnistraining
21	Sa
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi Gemeinsames Mittagessen (2)
26	Do
27	Fr
28	Sa
29	So
30	Mo
31	Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag

NOVEMBER 2023

1	Mi
2	Do
3	Fr
4	Sa
5	So Tanztee
6	Mo Offene Spinnstube
7	Di
8	Mi Gemeinsames Mittagessen (1)
9	Do
10	Fr
11	Sa
12	So
13	Mo
14	Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
15	Mi Vortrag: Erben und Vererben
16	Do Demenz-Sprechstunde
17	Fr
18	Sa
19	So
20	Mo
21	Di
22	Mi Gemeinsames Mittagessen (2)
23	Do
24	Fr Gedächtnistraining
25	Sa
26	So
27	Mo
28	Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
29	Mi
30	Do

DEZEMBER 2023

1	Fr
2	Sa
3	So
4	Mo Offene Spinnstube
5	Di
6	Mi Gemeinsames Mittagessen (1)
7	Do Fahrt Weihnachtsmarkt Erfurt
8	Fr Gedächtnistraining
9	Sa
10	So
11	Mo
12	Di Kaffeekränzchen Spielenachmittag
13	Mi Gemeinsames Mittagessen (2)
14	Do
15	Fr
16	Sa
17	So
18	Mo
19	Di Weihnachtliches Kaffeekränzchen
20	Mi
21	Do
22	Fr
23	Sa
24	So
25	Mo
26	Di
27	Mi
28	Do
29	Fr
30	Sa
31	So

AKTIV SENIoren IN MELSUNGEN DABEI.



Information & Anmeldung:

Cornelia Salzmann
Seniorenbeauftragte der Stadt Melsungen

Dienststelle:
Dienstleistungszentrum
Sandstraße 13
34212 Melsungen

Telefon: 05661-708 175
Telefax: 05661-708 179

E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen.de

Sprechzeiten:
Öffnungszeiten des Dienstleistungszentrums
und nach Vereinbarung

(Änderungen im Programm bleiben vorbehalten)

Seniorenprogramm „Aktiv dabei.“

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Melsungen
Redaktion: Seniorenbeauftragte Cornelia Salzmann
Layout & Design: Riemann & Partner

Für eventuelle Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

